

MAKING IMPACT.

Las pequeñas decisiones que tomamos a diario, son las que realmente pueden cambiar el mundo.

Creemos que todas las elecciones que tomamos sobre nuestra alimentación, desde qué comer, hasta de dónde viene o cómo se prepara, tienen un impacto directo y muy poderoso en nuestra comunidad, en el medio ambiente y, por supuesto, en la salud de las personas.



SALADS

HUMMUS TAHINA 9.90 €

Hummus casero, brócoli salteado, mézclum, lechuga romana, pepino, tomatitos, col mix, pasas, sésamo, cilantro, AOVE y tzatziki dressing.

388 Kcal



CESAR SALAD 10.90 €

Pechuga de pollo asada, parmesano rallado, parmesano crunchy, lechuga romana, brotes tiernos, tomatitos, picatostes, limón exprimido y caesar dressing.

427 Kcal

CHICKEN FUSILLI 9.50 €

Fusilli pasta, huevo cocido, pechuga de pollo, tomatitos, maíz, col mix, parmesano rallado, mézclum, limón exprimido y miel mostaza dressing.

582 Kcal

TUNA POKE 12.90 €

Atún marinado, aguacate, col mix, sushi rice, pepino, maíz, cebolla morada, brotes tiernos, sésamo, cilantro y misoy ginger dressing.

579 Kcal



GOAT SALAD 11.50 €

Queso de cabra, pechuga asada, boniato asado, pera, lechuga romana, brotes tiernos, pasas, frutos secos, crunchy parmesano y bee balsamic vinaigrette.

548 Kcal



SPICY THAI SALAD 8.50 €

Pechuga asada, col mix, lechuga romana, mézclum, cacahuetes, sésamo, maíz, cebolla morada, cilantro, chile rojo y spicy mango dressing.

446 Kcal



PAN de hogaza artesano 1.00 €

98 Kcal



Si quieres convertir tu bowl en vegetariano, puedes cambiar la pechuga de pollo o el atún por falafel, hummus, garbanzos picantes, huevo o ensalada de lentejas sin coste adicional.

Todos nuestros bowls incluyen el aliño, pero lo importante es que te guste a tí. Nuestro personal te pondrá la cantidad de aliño que tu quieras: Suave, bien aliñado, o muy aliñado.

WARM BOWLS

CHICKEN THAI 9.50 €

Pechuga asada, verduras salteadas, ancient grains, brotes tiernos, cilantro, sésamo, cacahuetes, limón exprimido y thai-peanut dressing.

476 Kcal



RATATOUILLE 11.50 €

Pechuga asada, verduras salteadas, patata asada, hummus, champiñones, frutos secos, parmesano crunchy, albahaca y tomato-basil vinaigrette.

618 Kcal



MYKONOS 9.90 €

Falafel, brócoli salteado, verduras salteadas, brotes tiernos, ensalada de lentejas, boniato asado y tzatziki dressing.

498 Kcal



CURRY CHICKPEA 7.90 €

Garbanzos picantes, brócoli salteado, verduras salteadas, ancient grains, champiñones, pasas, cilantro y thai-peanut dressing.

435 Kcal



BYO

BUILD YOUR OWN 7.50 €

2 bases + 4 toppings* + aliño.

PREMIUMS

Huevo cocido	93 Kcal	1.25 €
Parmesano crujiente	100 Kcal	1.25 €
Hummus casero	146 Kcal	2.50 €
Atún	85 Kcal	4.50 €
Parmesano rallado	61 Kcal	1.25 €
Queso cabra	110 Kcal	1.50 €
Aguacate	104 Kcal	2.25 €
Burrata fresca	142 Kcal	3.50 €
Champiñones	28 Kcal	1.50 €
Brócoli salteado	63 Kcal	1.50 €
Pechuga asada	109 Kcal	3.00 €
Falafel al horno	187 Kcal	3.00 €

*Añade más toppings por 0.70 € cada uno.

SEASONAL BOWLS

HARVEST 8.50 €

Boniatto asado, col mix, cherrys, verduras salteadas, ensalada de lentejas, brotes tiernos, frutos secos y healthy's vinaigrette.

436 Kcal



BURRATA 10.90 €

Burrata, cherrys, mézclum, brotes tiernos, boniatto asado, pera, mix de frutos secos, albahaca y bee & balsamic vinaigrette.

359 Kcal



PINK SPRING 12.50 €

Atún, fusilli pasta, remolacha, lechuga romana, mézclum, col mix, maíz, huevo cocido, limón exprimido y spicy mango dressing.

454 Kcal

AVOCADO GREEN 10.90 €

Aguacate, lechuga romana, brotes tiernos, cherrys, ensalada de lentejas, maíz, cebolla morada, parmesano crunchy, sésamo, cilantro y chipotle ranch dressing.

421 Kcal



AGUA y otros

Creemos que el agua es un recurso de todos. Por eso te pedimos que la cuides y realices un consumo responsable. En Healthy's siempre encontrarás a tu disposición una fuente de agua natural, fría y carbonatada completamente gratis.

REFILL DE AGUAS GRATIS

VASO 0.20 €

CERVEZA 3.20 €

KOMBUCHA 3.50 €

JUICE BAR

Elaboramos nuestros zumos a diario, por eso cada día puedes encontrar distintas variedades. Elige tu zumo favorito y tu formato.



350 ml

2.50 €



330 ml

2.90 €



500 ml

3.50 €



1000 ml

4.50 €